

ひまわり通信

Vol.31

題字／ユニット型特養・本田 とみゑ様

社会福祉法人 松栄会
ひまわりの丘特別養護老人ホーム
ショートステイ
デイサービスセンターTEL047-311-2100
FAX047-389-5200
松戸市五香西5-19-8
<http://www.happy-sunflower.or.jp>居宅介護支援事業所
ひまわりの丘介護サポートセンター
TEL047-311-9550
FAX047-311-9551

2019 in ひまわりの丘 手打ちそば実演!

2/19(火)



★「鶴の会」の皆様

★毎年恒例の江戸流手打蕎麦
「鶴の会様」による全館手打ちそば
今日は150人分打って頂きました！

★「鶴の会」の皆様

安心して暮らし
続けられる環境を早く

社会福祉法人 松栄会
理事長
梶原 栄治

平成最後の正月はいつもと変わらず、利用者の皆さんにお屠蘇を配り、書初めをして、勝手ながら祀りせてもらっている期間限定の熊野神社にお賽錢を上げ、職員やご来園の皆様に年始の挨拶をし、穏やかに始まりました。

当施設は平成13年にスタートし、今春丸々18年を迎えます。当時、開設スタッフの募集には定員の3倍近い応募がありました。開設準備室で次々と面接をしていったことが懐かしく思えます。今は昔のことですが、介護のイメージが悪いのか、給料が安いのか、残念ながら今はすっかり不人気な職種になってしまっています。関係者としてとてもやるせない気持ちになってしまっています。

今、介護職員の待遇を改善するための介護報酬の見直しが急ピッチで進められたり、それでも絶対的に不足する介護人材を海外から入れていくための仕組みが作られてきたりしていますが、人と人がつながって成立するこの介護という仕事は、とても素敵で魅力的な仕事です。この魅力を多くの人に共感してもらえるように発信し、また、働き続けることのできる環境を整えていくことに力を尽くしていくべきだと思います。

これからますます増えてくる高齢者であり、支援が必要な方々。もう他人」とではなくなってきていますが、高齢者の数がピークを迎える2040年は私も後期高齢者の仲間入りです。年をとっても安心して暮らしていく、そんな世の中に早くしないといけないですね。

各講座・勉強会

- ▶ケアケア交流講座(年間2回)
- ▶地域づくり懇談会(年間2回)
- ▶そば打ち教室(年間6回・定員12名)
- ▶認知症介護スキルアップ講座(随時)
- ▶職員年間研修会(年間5回)
- ▶職員スポット研修会(随時)

<ス波ット研修会>



「デイサービスセンターひまわりの丘」
は地域密着型通所介護に移行します。



当デイサービスセンターは、地域の皆様のより身近な事業所となるべく、平成31年3月1日から定員数を18名とし、地域密着型通所介護事業所に移行しました。運営推進会議などを通じて、ご要望を伺いながら、きめ細かな対応をさせていただきます。どうぞよろしくお願ひします。

「ソレイユ俱楽部短時間デイサービス(3時間)
の午後枠増えました！」

◆月・水・金午前中に加え13:15~16:20
を2月1日から開催致しています。介護予
防指導士の個別指導にて90%以上の方
が利用開始時より体力測定の数値が向
上しています！楽しく運動しながら自宅
での生活を続けられるようにお手伝い
します。見学随时受付中。(小高・平川迄)



★託児室「あんばんマン広場」

ホランティア木村日出夫様作成



★H30.10/29(月)私達結婚しました！

ユニット型特養・谷森貴志ケアワーカー

ショートステイ太田原紀子ケアワーカー

特養・萬来多恵ケアワーカー

★平成31年1/14(月)成人式おめでとう！

★宮下英三(ケーナ演奏)

★佐藤美智子(アロマハンドトリートメント)

★浜茄子会(大正琴演奏)

★カ・マカニ(ハワイアン・歌とフラダンス)

★メケ・アロハ(ウクレ・ハワイアン演奏)

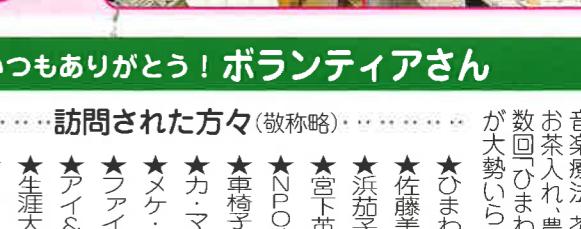
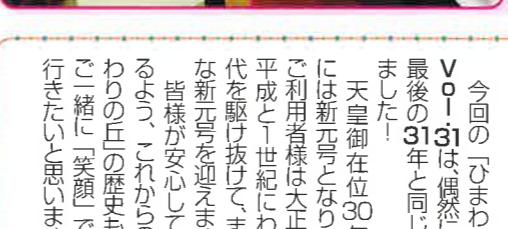
★ファイブ・スタジオ(ミュージカルダンス)

★アイ&バーモニ(ハーモニカ演奏)

★生涯大学笑劇研究部(ミュージカルパルーン)

★であり会(ライブ形式コラボ)

ひまわりの丘 トピックス



いつもありがとう！ボランティアさん

訪問された方々(敬称略)

★江戸流手打蕎麦「鶴の会」(蕎麦手打ち)

★江戸流手打蕎麦「鶴の会」(蕎麦手打ち)

★音楽療法、茶道、書道、折り紙、縫い物、手芸、お茶入れ、農園整備、お掃除など、個人で月数回「ひまわりの丘」に支援頂いている方

が大勢いらっしゃいます。
★ひまわり会(歌)
★佐藤美智子(アロマハンドトリートメント)
★浜茄子会(大正琴演奏)
★宮下英三(ケーナ演奏)
★カ・マカニ(ハワイアン・歌とフラダンス)
★メケ・アロハ(ウクレ・ハワイアン演奏)
★ファイブ・スタジオ(ミュージカルダンス)
★アイ&バーモニ(ハーモニカ演奏)
★生涯大学笑劇研究部(ミュージカルパルーン)
★であり会(ライブ形式コラボ)

編集後記

今回の「ひまわり通信」VOL.31は偶然にも平成最後の31年と同じになりました。天皇御在位30年、5月には新元号となりますが、これまでの「ひまわりの丘」の歴史も皆様と一緒に抜け抜けて、また新たな新元号を迎えます。皆様が安心して暮らせるよう、これから「ひまわりの丘」の歴史も皆様と一緒に「笑顔」で築いて行きたいと思います。



広報委員会



八柱駅 歩5分

**地域の縁側
ひだまりハウスです!!**
(テイサービス10名)
☎ 047-384-2181

◆1/7(月)初詣(熊野神社)
今年は、年男年女が多いひだまりハウス。年明けからパワーが違います。貴賤箱まで急な階段をのぼって、しっかり祈られた方も!皆さんどんな事を祈られたのでしょうか? 猪突猛進で今年も楽しめましょう!

◆2/2(土)節分
機能訓練も兼ねた、豆まきを行いました。最初は風船バレーでウォーミングアップ。鬼が出てきたら皆さん目を輝かせ。豆をぶつけていらっしゃいました。ひだまり最年長(98歳)の田島さんも大笑いながら参加して下さいました。楽しく邪気払いが出来ましたね!

**ここ豊かに…
ひまわりの家です!!**
(テイサービス10名)
☎ 047-385-1515

牧の原

◆1/5(土)初詣(熊野神社)
今年の初詣、とっても良いお天氣でした。皆様とお願い事をしてきました。高山様「健康で美味しいものが沢山食べたい!! 家族が元気でありますように。」

◆2/2(土)4(月)恵方巻作り
マグロ、サーモン、アボカド、玉子、干びょう、きゅうり、トピコ、でんぶ、あらゆる具を入れご自分で巻きました! 蒜田様は今年の方向、東北東に向って召し上がってきました。今年も良い年に!

ご利用者様の声 ひまわりゅひろば

「ひまわりの丘」を利用していかがですか?

テイサービスセンター
木戸 夫妻 様
夫90才 妻83才

豊雄様:ここは松戸の里山だよ。今でこそ、こんなに素敵な施設が出来ているけど50年前まで藪と谷と牧場だよ。「ひまわりの丘」はそんな里山を活かして、畑の縁だのがキレイに残っているじゃない。だから二人で楽しく通えるんだよ。昔は道なんて無くて、長靴が良く売れたんだ。

美沙子様:そーよね。私達、軽井澤に住んでいたのにね。それに40年以上前に隣近所で仲良くしていた皆さんに会えて、まるで同窓会か学校に通っているみたい。体操したり、給食(昼食)食べたりね。

★本当に元気の素!出来ることならここにいつまでも二人仲良く通いたい。目標せ100歳! どっちかがダメになってもダメだよね!

ショートステイ
高橋 澄江 様
82才

みんなとお話をしたり、お茶をしたり楽しいですよ。朝はご飯の時もパンにしてもらっていておかずも美味しい。家にいるとどうしても「やらなきゃ」とって頑張ってしまうけど「ひまわりの丘」にいるとゆったりした気持ちになるし干涉もされないから、なんだか長生きした感じがする。泊まっている方は色々な人がいるけど、自分も至らないところがあるからあまりこだわらないようにしている。他の人の様子を見ていると、自分のことも見直せるからいい場所だと思います。これからも皆さんと歌ったりおしゃべりしたりして仲良くしたい。

ユニット型特養(セラヴィ)
皆川 源治 様
85才

3年半くらい前に「ひまわりの丘」に来ました。お花見や夏まつり、誕生会など季節を感じられる行事が沢山あります。家からも近いので家族もよく来てくれます。リビングで流してくれる音楽も歌が好きなので楽しみにしています。ここは緑が多く、近所の人の野菜畑に囲まれ、施設の畑で作った野菜や芋で焼いも大会もやります。暖かくなったら外に散歩を増やして行きたいです。